



みんなのいえ

理学療法士がお伝えする

# 楽な抱っこの ためのお話

## & 身体のお悩み相談会



抱っこが少しでも楽になるための、  
からだの使い方をお伝えします！

- ☑ 「抱っこの仕方に正解はあるの？」
- ☑ 「抱っこする人によって赤ちゃんの  
反応が変わるのはなぜ？」
- ☑ 子どもの月齢に合わせた抱っこのコツ
- ☑ 「楽」な抱っこのためのセルフケア
- ☑ 整体の目線から、身体にまつわる相談  
をなんでもお聞きします。  
☞ 腰痛, 肩こり, 姿勢, 尿漏れ, 不眠  
☞ 向き癖, 反り返り, 頭の形 etc..



産前産後の整体サロンkaede  
理学療法士 松本 大

産婦人科と整体サロンで、産前産後の  
フィジカルケアに取り組んでいます。

日時

6月11日(火) 10:30~11:30

場所

みんなのいえ  
西宮市瓦林町 1-10

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・バスタオル1枚

対象

年齢制限なし  
(お子様連れOK!)

参加費

500円



お問合せ

0798-21-0592  
(火・木・土曜日/ 9:00~17:00)



主催：子育て園ぽかぽか みんなの居場所 みんなのいえ